

目 次

令和 5 年度受賞者名簿	2
令和 4 年度事業報告書	3
令和 4 年度月別事業報告	5
令和 4 年度収入支出決算書	9
令和 4 年度会計監査報告書	11
令和 5 年度事業計画（案）	12
令和 5 年度収入支出予算書（案）	14
千葉県老連会歌・音頭	15
市川市市民憲章/なのはなシニア千葉会員憲章	16

令和5年度 受賞者氏名

20年 勤続会長

亀崎久代 ⑮ 新田第三白齡会 H、15.4.1 就任

15年 勤続会長

浮谷俊子 ⑮ 新田第二楽友会 H、20.4.1 就任

10年 勤続会長

西宮美代子 ① 守和会 H、25.4.1 就任

5年 勤続会長

高橋節子 ⑮ 新田 松寿会 H、29.4.1 就任

片山博司 ⑬ 聖寿会 H、26.4.1 就任

成岡滋子 ⑥ プラチナアカデミーH、29.4.1 就任

浅倉 恂 ② 須和田1丁目友和会H、30.4.1 就任

高野成美 ⑦ 本行徳四丁目高砂会H、30.4.1 就任

設立10年経過クラブ

花の道クラブ ⑥ 部会 H、23.4.1 設立

二俣すばる会 ⑩ 部会 H、24.4.1 設立

令和4年度事業報告書

令和4年4月1日より
令和5年3月31日まで

I、本会の運営に関する事項

1. 正副会長会	12回
2. 理事会	10回
3. 総会	1回
4. 会計監査会	1回
5. 役員選考会	0回
6. 常任理事会	2回

II、高齢者クラブ活動に関する事項

1. 単位クラブ研修会の開催に関する事項
2. 部会研修会の開催に助成
3. 新任クラブ会長及び新任女性委員の研修会開催

III、上部団体及び行政官庁の事業に関する事項

(一) 県労連関係の事業

1. 第62回千葉県老人クラブ大会に参加
2. 第53回千葉県シニア芸術際に参加(中止)
3. なのはなシニア千葉特選演芸会の開催に協力
4. 各種スポーツ大会に参加(中止)

(二) 東葛飾地区老連関係の事業

1. 東葛飾地区老人クラブ囲碁・将棋大会に参加
2. 東葛飾地区老人スポーツ大会に参加
3. 東葛飾地区女性指導者研修会に参加
4. 東葛飾地区老人クラブ芸能交流会に参加(中止)
5. 東葛飾地区老人クラブ健康づくりリーダー養成講座に参加
6. 東葛飾地区老人クラブリーダー研修会の担当および参加
7. 東葛連協作品展に参加

(三) 市川市役所関係の事業

1. 令和4年度長寿ふれあいフェスティバル in いちかわに参加（中止）
2. 市川戦没者追悼式に参列
3. 第56回明青展に協力
4. 市内環境美化運動に協力（社会奉仕の日）
5. 市川市福祉関係募金に協力
6. 市川市社会福祉協議会募金に協力

(四) 高齢者の意思高揚に関する事項

1. 会報の発行年2回（5月、11月）
2. 理事会議題の配布
3. 各種パンフレットの配布

(五) その他

1. 高齢者クラブ未加入高齢者の加入促進
2. 永年勤続者の表彰
3. 役員、理事、クラブ会長の逝去に係わる弔問
4. 軽スポーツの普及及び奨励と大会の開催
 - イ. みんなで体操
 - ロ. グランドゴルフ。ボウリング。輪投げ。室内ペタンク
ニチレクボール
5. 新春祝賀会の開催
6. 秋季研修旅行の実施（中止）
7. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策助成金の支給

令和4年度月別事業報告

月 日	行 事	内 容
4月8日	4月度理事会及び役員選考委員会	全日警ホール 25名参加
23日	第1回防災ノルディックウォーク 体験研修会	千葉商科大学 25名参加
26日	第78回ボウリング大会 (女子の部) 優勝 準優勝 第三位 (男子の部) 優勝 準優勝 第三位	本八幡スターレーン 59名参加 菅原みさ子 ⑨大和田延寿会 林 さち ⑭ひまわり会 佐々木ゆきこ⑭ひまわり会 石井 清 ⑬本北方第一寿会 田中 励 ⑨大和田延寿会 吉川謙二 ⑨大和田延寿会
4月28日	正副会長会	全日警ホール 6名参加
5月6日	5月度理事会	全日警ホール 28名参加
19日	市高連定期総会	全日警ホール 46名参加 委任状 60名 全議題賛成多数承認
24日	第71回グランドゴルフ大会 (女子の部) 優勝 準優勝 第三位 (男子の部) 優勝 準優勝 第三位	市川市スポーツセンター101名参加 名久井清子 ①国府台福寿会 杉田サト子 ⑤大洲鶴令会 安藤亜栄子 ④稲越楽友会 川上 章 ④曾谷明朗会 泉 湧 ⑪迎米公友会 深田敬一郎 ⑬北方東部第一寿会
26日	正副会長会	全日警ホール 7名参加
2日	6月度理事会	全日警ホール 23名参加
7日	市川市グランドゴルフ大会	市川市スポーツセンター 陸上競技場：地域支えあい課主催
10日	第42回輪投げ大会 優勝 準優勝 第三位	市川市スポーツセンター (第2体育館 48名参加) 三浦春代 ⑬鬼高九十九会 平野景作 ⑩原木寿会 若林しげ子⑤東菅野中央クラブ
15日	なのはなシニア千葉特選演芸会	市川市文化会館小ホール 304名参加

24日	室内ペタンク・ニチレクボール普及交流会 優勝 準優勝 第三位	市川市スポーツセンター第2体育館 20名参加 小林幸子 ④ふれあい友の会 秋元美佐子⑰根本第二寿会 大場ケイ子④ふれあい友の会
30日	新任クラブ会長・新任女性委員研修会	全日警ホール 36名参加
〃	正副会長会	全日警ホール7名参加
7月1日	長寿ふれあいフェスティバル	中止
8日	市川市高齢者・市民囲碁将棋大会	全日警ホール
14日	7月度理事会	全日警ホール22名参加
21日	正副会長会	全日警ホール7名参加
30日	第2回防災ノルディックウォーク 体験研修会	千葉商科大学14名参加 講演・ノルディックウォーク実技
8月4日	8月度理事会・常任理事会	全日警ホール24名参加
14日	東葛飾地区老人クラブ囲碁将棋大会 (将棋の部) A組 第三位 B組 (囲碁の部) 2名参加	松戸市シニア交流センター 本間琢也・宮久保台緑会 村山 勉・和楽クラブ 上位入賞なし
18日	正副会長会	全日警ホール7名参加
25日	東葛連合健康づくりリーダー研修会	Jcom 浦安音楽ホール 17名参加
9月1日	9月度理事会	全日警ホール22名参加
6日	第72回グランドゴルフ大会 (女子の部) 優勝 準優勝 第三位 (男子の部) 優勝 準優勝 第三位	市川市スポーツセンター (陸上競技場:86名参加) 松橋かつ江 ⑩田尻シニアクラブ 森内節子 ⑪迎米交友会 杉田サト子 ⑮大洲鶴令会 黒田和美 ④ふれあい友の会 林 邦夫 ⑭ひまわり会 鈴木保夫 ⑬聖寿会
20日	全国社会奉仕の日	各クラブ毎参加 参加クラブ数75
29日	正副会長会	全日警ホール7名参加
10月4日	10月度理事会	全日警ホール22名参加

10月7日	第43回輪投げ大会	市川市スポーツセンター (第2体育館44名参加) 優 勝 鎌田澄子 ⑬鬼高九十九会 準優勝 若林しげ子⑤東菅野中央クラブ 第三位 長嶋邦子 ⑬鬼高九十九会
27日	正副会長会	全日警ホール7名参加
11月4日	11月度理事会	全日警ホール23名参加
15日	令和4年度東葛地区スポーツ大会 (グランドゴルフ大会) (男子の部) 第2位 (女子の部) 第7位 第8位	松戸運動公園陸上競技場16名参加 宮崎忠勝 ⑩田尻シニアクラブ・絆 梅本玲子 ④曾谷明朗会 山田初枝 ⑩田尻シニアクラブ・絆
24日	正副会長会	全日警ホール7名参加
29日	第73回グランドゴルフ大会 (男子の部) 優 勝 準優勝 第三位 (女子の部) 優 勝 準優勝 第三位	市川市スポーツセンター陸上競技場 桑原薫度 ⑦関ヶ島長寿会 田中英治 ⑮新田白令会 印旛晋一 ⑦関ヶ島長寿会 逆瀬川陽子⑪迎米交友会 大沢生三子⑪迎米交友会 安藤亜栄子④稲越楽友会
12月1日	12月理事会	全日警ホール23名参加
5日	年末助け合い募金 デキーランドフェスティバル	文化会館小ホール311名参加
9日	年末助け合い募金締め切り	市川市社会福祉協議会募金額35万円
16日	東葛連協女性部手芸講習会	松戸市シニア交流センター2名参加
22日	正副会長会	全日警ホール7名参加
12月22日	年末助け合い募金寄託	市川市役所本庁舎1名参加
1月5日	1月度理事会	全日警ホール21名参加
〃	新春祝賀会	市川グランドホテル88名参加
26日	正副会長会	全日警ホール7名参加
31日	第79回ボウリング大会 (男子の部) 優 勝 準優勝 第三位 (女子の部) 優 勝 準優勝 第三位	本八幡スターレーン61名参加 林 邦夫 ⑭ひまわり会 伊藤功朔 ⑭ひまわり会 石井 清 ⑬北方東部第一寿会 菅原みさ子⑨大和田延寿会 山口照代 ⑭ひまわり会 林 さち ⑭ひまわり会
2月3日	2月度理事会・常任理事会	全日警ホール29名参加

14日	第62回千葉県老人クラブ大会	千葉市ポートプラザ千葉3名参加
16日	正副会長会	全日警ホール7名参加
3月3日	3月度理事会	全日警ホール22名参加
16日	東葛連協リーダー研修会 (当市高連分担行事)	市川市文化会館小ホール ：東葛8市参加者73名 ：市高連参加者179名 合計252名 演題『人生100年どう生きるか』 アフターコロナの時代生きるヒント 講師：一般社団法人 日本声磨き普及協会 代表理事 佐藤 恵先生
30日	正副会長会 市高連監査会	全日警ホール7名参加 全日警ホール9名参加

令和4年度収入支出計算書

(令和4年4月1日 ~ 令和5年3月31日)

前期繰越額	¥2,689,560
収入決算額	¥4,164,042
支出決算額	¥5,167,951
差引繰越額	¥1,685,651

収入の部

項 目	4年度予算額	4年度決算額	決算 - 予算	摘要
会 費	2,500,000	2,107,280	392,720	114クラブ
助成金	補助金	1,000,000	726,999	273,001
	助成金	200,000	200,000	0
寄 付 金	0	0	0	
事業収入	500,000	1,057,793	▲ 557,793	演芸、スポーツ新年会費
雑 収 入	60,000	71,970	▲ 11,970	はざくら広告、利子、マーケティング
収 入 計	4,260,000	4,164,042	95,958	
前期繰越金	2,689,560	2,689,560	0	
合 計	6,949,560	6,853,602	95,958	

支出の部

項 目		4年度予算額	4年度決算額	決算 - 予算	摘要
事業費	研修活動費	1,500,000	1,236,663	263,337	東葛"クラブ"市高連研修 新年会
	健康活動費	500,000	421,459	78,541	
	社会参加活動費	200,000	203,577	▲ 3,577	演芸、還付金
	小 計	2,200,000	1,861,699	338,301	
運営管理費	会 議 費	500,000	392,397	107,603	総会、理事会、正副監査会
	通信連絡費	350,000	84,508	265,492	
	消耗品費	90,000	59,205	30,795	
	備 品 費	10,000	199,442	▲ 189,442	パソコン
	印刷製本費	500,000	403,605	96,395	総会資料他
	旅 費	150,000	192,000	▲ 42,000	
	交 際 費	100,000	16,110	83,890	東葛会議、年会費他
	褒 賞 費	200,000	77,400	122,600	受賞、還元金
	慶 弔 費	60,000	20,000	40,000	
	図 書 費	100,000	74,869	25,131	会則製本代、ニチコミ
	雑 費	40,000	11,636	28,364	歳末募金手数料
小 計	2,100,000	1,531,172	568,828		
分 担 金	900,000	588,880	311,120	県老連	
特別行事積立金	250,000	250,000	0		
支 出 計	5,450,000	4,231,751	1,218,249		
予 備 費	1,499,560	936,200	563,360	コロナ助成金	
次期繰越金	0	1,685,651	1,685,651		
合 計	6,949,560	6,853,602	95,958		

特別積立金勘定

前期繰越	利息	当期積立	当期支出	5年3月末残高	備考
667,227	9	250,000	0	917,236	

助け合い募金勘定

前期繰越	利息	当期受入	当期支出	5年3月末残高	備考
0		350,220	350,220	0	

令和4年度会計監査報告書

令和4年度会計監査報告書

令和4年度市川市高齢者クラブ連合会の会計監査を、下記の通り執行しましたので報告申し上げます。

- 1, 監査日時 令和5年3月30日 13:00~15:00
- 2, 監査場所 全日警ホール
- 3, 監査執行者 柿岡 みつ子・瀧澤 猛龍
- 4, 受査役員 会長 松本 岩雄
副会長兼財務部長 島崎代志江
- 5, 立会役員 副会長兼総務部長 日中健機智
副会長兼研修部長 叶内孝子
副会長兼健康推進部長 花井トシ子
副会長兼文化部長 川崎よしの
- 6, 監査結果

会計に関する帳簿書類並びに領収書を閲覧精査し、必要な審査、立会、照合を行った結果、帳簿、書類等は正しく表示しているものと認めます。

令和5年3月30日
市川市高齢者クラブ連合会

監事 柿岡 みつ子
監事 瀧澤 猛龍

令和5年度事業計画（案）

令和5年4月1日より 令和6年3月31日まで

I、基本理念

本連合会は、なのはなシニア千葉会員憲章の実践を根本に、生き甲斐や喜びが実感できる事業を実施する。

健康で長生きし、周囲から明るく朗らかと親しまれ、運動や趣味を通じて、連帯の輪をひろげ、組織の強化拡大を図り、社会に貢献することを信条とする会員の活動を、事業推進の原動力とする。

本年度は、当初から新型コロナウイルス感染防止のため、諸行事の実施について制限を受ける事が予想されますので、あらかじめご承知願います。

II、重点施策

- 1、単位クラブの体制強化と未加入者への積極的な加入促進
- 2、健やかな心と身体をつくる健康活動の推進
- 3、互助の心で推進する友愛活動
- 4、女性リーダーの育成
- 5、社会参加活動、学習活動、伝承活動、文化活動の推進
- 6、交通事故（特に自転車）防止活動の推進
- 7、振り込め詐欺防止活動の推進
- 8、ホームページの活用と教育の推進

III、実施計画

- 1、高齢者クラブ活動の育成強化
 - (1) 指導者の育成
 - イ、単位クラブ指導者研修会の開催
 - ロ、新任会長及び新任女性委員の研修会開催
 - ハ、女性リーダー研修会の開催
 - (2) 社会参加活動
 - イ、「社旗奉仕の日」奉仕活動の励行
 - ロ、地域の自治会、青年会、子供会、学校とのふれあい交流参加
 - ハ、助け合い募金運動の継続
 - (3) 高齢者相互支援活動
 - イ、友愛訪問活動の推進
 - ロ、ボランティア活動への参加
 - ハ、高齢者自立支援活動の推進
 - (4) 未加入者の積極的な加入促進
 - (5) 広報活動等
 - イ、会報の発行年2回（5月、11月発行）
 - ロ、老人クラブ傷害保険の普及
 - ハ、市高連ホームページの更新

2, 健康を維持する活動

(1) 軽スポーツの普及奨励と大会の開催

イ、グラウンドゴルフ

ロ、輪投げ

ハ、ボウリング

ニ、ニチレクボール（室内ペタンク）

ホ、市川みんなで体操の参加奨励

ヘ、防災ノルディックウォーク体験研修会に参加奨励

3, 交通安全対策活動

(1) 交通安全・事故防止講習会の開催

4, 活動功労者および優良クラブ等の表彰

5, 文化活動等の推進

(1) 市川明青展への協力

(2) 特選演芸会の開催

(3) 長寿ふれあいフェスティバルに参加協力

(4) 新春祝賀会の開催

(5) 秋季研修旅行の実施

(6) 東葛連協レーダー研修会の開催

6, 関係団体との連携調整

(1) 上部団体との連携調整、各種事業に参加協力

(2) 行政管轄官庁の事業に参加協力

(3) その他福祉関係機関との連携

7, 会務の運営

(1) 総会（代議員、会長、副会長、監事）

(2) 理事会（理事、常任理事、会長、副会長）

(3) 常任理事会（部会長会）

(4) 正副会長会（会長、副会長）

(5) 事業部門別部会（会長、各事業部長ほか）

(6) 女性委員会（委員長、副委員長、会長）

(7) 会計監査会（会長、副会長、監事）

8, 新型コロナウイルス感染拡大防止対策助成金の検討

令和5年度収入支出計算書(案)

収入の部 (令和5年4月1日 ~ 令和6年3月31日)

項目	4年度予算額	4年度決算額	5年度予算額	摘要	
会費	2,500,000	2,107,280	2,300,000	114クラブ	
助成金	補助金	1,000,000	726,999	1,000,000	市川市より5年度分
	助成金	200,000	200,000	200,000	社協より
寄付金	0	0	0		
事業収入	500,000	1,057,793	1,200,000	演芸、スポーツ、新年会費	
雑収入	60,000	71,970	75,000	はざくら広告、利子、マーケティング	
収入計	4,260,000	4,164,042	4,775,000		
前期繰越金	2,689,560	2,689,560	1,685,651		
合計	6,949,560	6,853,602	6,460,651		

支出の部

項目	4年度予算額	4年度決算額	5年度予算額	摘要
事業費	研修活動費	1,500,000	1,236,663	1,500,000
	健康活動費	500,000	421,459	500,000
	社会参加活動費	200,000	203,577	250,000
	小計	2,200,000	1,861,699	2,250,000
運営管理費	会議費	500,000	392,397	500,000
	通信連絡費	350,000	84,508	350,000
	消耗品費	90,000	59,205	100,000
	備品費	10,000	199,442	200,000
	印刷製本費	500,000	403,605	500,000
	旅費	150,000	192,000	200,000
	交際費	100,000	16,110	100,000
	褒賞費	200,000	77,400	200,000
	慶弔費	60,000	20,000	60,000
	図書費	100,000	74,869	100,000
	雑費	40,000	11,636	30,000
小計	2,100,000	1,531,172	2,340,000	
分担金	900,000	588,880	900,000	
特別行事積立金	250,000	250,000	250,000	
支出計	5,450,000	4,231,751	5,740,000	
予備費	1,499,560	936,200	720,651	
次期繰越金	0	1,685,651	0	
合計	6,949,560	6,853,602	6,460,651	

千葉県老連会歌

作詞 藤崎源之助
作曲 大久保正志

一、黒潮よせる房総に

働き抜いた友輩が

日の丸海老の旗のもと

普く集う県老連

三、頬白歌う三州に

五条の憲章を糧として

心を磨き身を鍛え

励み励ます県老連

二、菜の花薫る半島の

津々浦々に隅もなく

クラブを結び老の身の

仕合わせ築く県老連

四、檣の古木のさながらに

喜寿も米寿も乗越えて

健全で豊かな生きがい

高め育む県老連

千葉県老連音頭

作詞 藤崎源之助
作曲 藤崎保

一、年を忘れて 衣装も派手に

若い世代が 甦る

踊る足腰 のびのび伸びて

楽に登ろう 老いの坂

(ハヤシ) 東大利根九十九里

二、月に一度は クラブの集い

みんな仲よく 朗らかに

話し合ったり 勉強したり

守る憲章 老いの道

西は 亥の鼻 袖ヶ浦

三、空は爽やか 芝生は緑

球は赤白 気は弾む

ゲートボールに若さを見せて

狙い打ち込む 老いの腕

南 笠森 野島崎

四、人生五十は 昔の話

延びた寿命は 世界一

喜寿も米寿も 達者で祝い

百を生き抜く 老いの意気

北は 江戸川 印旛沼

❖ 市川市市民憲章 ❖

わたくしたちは

江戸川の流れと松の緑に象徴される郷土市川とその自然を愛し由緒ある史跡と伝承をまもり育て文教都市にふさわしく教育と文化を重んじ人間性豊かな調和のとれた明るいまちをつくるために次のことを定めます

1. きれいで、安全な、より住みよい、まちをつくります。
1. 親切で、あたたかい、希望にみちた、まちをつくります。
1. 教育と文化を育て、かおり高い、まちをつくります。
1. 健康で、楽しく働く、たくましい、まちをつくります。
1. みんなの幸せを願い、豊かな福祉の、まちをつくります。

千葉県老人クラブ信条

余命尊重 老後対等

明朗和楽 健全長寿

なのはなシニア千葉会員憲章

- 一、 私たちは、心の豊かさと生きがいを高めるクラブをつくりましょう
- 一、 私たちは、健康・友愛・奉仕に満ちたクラブをつくりましょう
- 一、 私たちは、仲良く、楽しく、語り合えるクラブをつくりましょう
- 一、 私たちは、お互いにいたわり、慰め、励ましあえるクラブをつくりましょう
- 一、 私たちは、みんなで力を合わせ、活性化に富んだクラブをつくりましょう