

高齢者クラブ活動一覧

お住まいの地域の高齢者クラブ活動の一例です。
 ※高齢者クラブの状況により、異なる場合がございます。

部会	主な地域	高齢者クラブ名	活動内容
1	国府台・ 国分・ 中国分・ 北国分・ 東国分・ 堀之内	国府台第一福寿会	グラウンドゴルフ・カラオケ・舞踊・ペタンク・輪投げ・誕生会
1		国府台第二福寿会	グラウンドゴルフ・ラジオ体操・歩け歩け運動・輪投げ・カラオケ
1		国府台第三福寿会	グラウンドゴルフ・輪投げ
1		国府台第四福寿会	グラウンドゴルフ・舞踊・マーじゃん・カラオケ・歩け歩け運動
1		中国分福寿会	友愛訪問活動・敬老会・新年会・特選演芸会
1		平川寿会	歩け歩け運動・カラオケ・グラウンドゴルフ・輪投げ・健康教室・誕生会・特選演芸会
1		中国分幸寿会	ラジオ体操・カラオケ・コンサート・太鼓・紙芝居・誕生会・敬老会・新年会
1		国府台悠悠会	みんなで体操・太極拳・囲碁・カラオケ・詩吟・踊り・盆踊り・舞踊発表会・詩吟の会
1		守和会	輪投げ練習・ラジオ体操・読書会・ハングル語・輪投げ大会・誕生会・忘年会・新年会
2	真間・ 須和田	須和田1丁目友和会	カラオケ・友愛訪問活動・オレンジカフェとの交流・社会奉仕の日・敬老会・新年会
3	市川・ 市川南・ 真間	市川長寿会	健康体操・カラオケ・グラウンドゴルフ・友愛訪問活動・公園等の清掃・誕生会・親睦旅行
3		和楽クラブ	誕生会・食事会・特選演芸会・公園等の清掃・防犯等パトロール・社会奉仕の日
3		市川南宝友クラブ	グラウンドゴルフ・ダーツ同好会・麻雀同好会・公園等の清掃・防犯等パトロール・敬老会・日帰り旅行
4	曾谷・ 宮久保・ 稲越・ 下貝塚	曾谷いずみ会第二クラブ	グラウンドゴルフ・友愛訪問活動・誕生会・研修会
4		宮久保寿会	カラオケ・グラウンドゴルフ・歩け歩け運動・輪投げ・友愛訪問活動・敬老会・新年会・特選演芸会
4		下貝塚千歳会	グラウンドゴルフ・輪投げ・ビンゴゲーム・トランプゲーム・座布団ゲーム・敬老会・誕生会・公園等の清掃
4		稲越楽遊会	グラウンドゴルフ・歩け歩け運動・ペタンク・健康教室・映画鑑賞・社会見学・社会奉仕の日・夏祭り・カラオケ・防犯等パトロール
4		宮久保台緑会	ラジオ体操・フレイル予防健康サポート・囲碁・将棋・友愛訪問活動・講演会・誕生会・敬老会・防犯等パトロール・公園等の清掃
4		曾谷明朗会	輪投げ・グラウンドゴルフ・カラオケ・当世風紙芝居・登下校見守り・誕生会・講演会・ビンゴゲーム・防犯等パトロール
4		きづな会	歩け歩け運動・健康体操・ポッチャ・講演会・防犯等パトロール・新年会・ラジオ体操・登下校見守り
5	八幡・ 菅野・ 東菅野	東菅野中央クラブ	グラウンドゴルフ・輪投げ・ボウリング・カラオケ・講演会・公園等の清掃・特選演芸会・誕生会
6	中山・ 若宮	花の道クラブ	卓球・囲碁・公園等の清掃・協働花づくり
6		プラチナアカデミー会	歩け歩け運動・市川の民話・エレキスコップコンサート・研修会・味噌作り・バス研修
6		悠々健康クラブ	卓球・健康麻雀・公園等の清掃・年間成績表彰
7	本行徳・ 下新宿・ 本塩・ 伊勢宿・ 河原・ 関ヶ島・ 妙典	本行徳福寿会	歩け歩け運動・市川みんなで体操・カラオケ・福茶会・社会見学・公園等の清掃・特選演芸会・敬老会
7		下新宿白寿会	グラウンドゴルフ・みんなで体操・カラオケ・研修会・登下校見守り・公園等の清掃・特選演芸会
7		本行徳3丁目徳鳳会	カラオケ・健康麻雀・研修会・敬老会・特選演芸会・夏休みラジオ体操・社会奉仕の日・公園等の清掃
7		本塩第一笑話会	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・太極拳活動・囲碁・カラオケ・社会見学・登下校見守り・特選演芸・将棋・公園等の清掃・誕生会
7		本塩第二笑話会	グラウンドゴルフ・太極拳活動・囲碁・カラオケ・登下校見守り・特選演芸会・社会見学・将棋・パークゴルフ・公園等の清掃
7		伊勢宿五十鈴会	みんなの体操・ラジオ体操・カラオケ・公園等の清掃・敬老会・新年会
7		河原万年青会	研修会・公園等の清掃・敬老会・新年会
7		妙典3丁目おむすび会	グラウンドゴルフ・ポッチャ運動・健康体操・カラオケ・講演会・友愛訪問活動・敬老会・誕生会・新年会
7		関ヶ島長寿会	グラウンドゴルフ・市川みんなで体操・脳トレ・健康麻雀・研修会・カラオケ・研修会・公園等の清掃・定例会・資源回収
7		妙典1・2丁目寿会	ゲートボール・生き生き体操・カラオケ・研修会・登下校見守り・敬老会・新年会
7	本行徳四丁目高砂会	みんなの体操・カラオケ・茶話会・長寿ふれあいフェス・公園等の清掃・敬老会・新年会	

7		本行徳2丁目千歳会	カラオケ・公園等の清掃・登下校見守り・敬老会・新年会・特選演芸会
8	押切・ 香取・湊・ 湊新田・ 新井・ 相之川・ 広尾・ 欠真間	押切長寿会	歩け歩け運動・輪投げ・カラオケ・民謡・手芸・講演会・世代間との交流・敬老会・新年会・特選演芸会・公園等の清掃・防犯等パトロール
8		香り会	ラジオ体操・健康体操・カラオケ・講習会・登下校見守り・特選演芸会・敬老会・新年会・茶話会
8		内匠会	歩け歩け運動・茶話会・公園等の清掃・登下校見守り・公園花壇の水やり・草取り・誕生会
8		新井三丁目北浜会	歩け歩け運動・みんなで体操・カラオケ・研修会・防犯等パトロール・敬老会・新年会・花いっぱい運動
8		やんべYoo欠真間シニアクラブ	カフェ・バスハイク・カラオケ・講演会・防犯等パトロール・敬老会・新年会・特選演芸会
9	南八幡・ 稲荷木・ 大和田・ 東大和田	南八幡第一養寿会	輪投げ・健康体操・カラオケ・講演会・友愛訪問活動・公園等の清掃・敬老会・新年会・特選演芸会・誕生会
9		南八幡第二養寿会	輪投げ・健康体操・カラオケ・研修会・友愛訪問活動・敬老会・新年会・特選演芸会・誕生会
9		大和田第一延寿会	グラウンドゴルフ・ボーリング・カラオケ・講演会・社会奉仕の日・敬老会・新年会・特選演芸会
9		大和田第二延寿会	グラウンドゴルフ・ボーリング・カラオケ・研修会・社会奉仕の日・敬老会・新年会・特選演芸会・総会
9		大和田第三延寿会	グラウンドゴルフ・ボーリング・カラオケ・研修会・講演会・社会奉仕の日・敬老会・新年会・特選演芸会
9		野村ゆうゆうクラブ	歩け歩け運動・みんなで体操・囲碁・コントラクトブリッジ・健康麻雀・研修会・防犯等パトロール・定例会
10	田尻・ 原木・ 高谷・ 二俣	田尻シニアクラブ・絆	グラウンドゴルフ・輪投げ・カラオケ・研修会・社会奉仕の日・敬老会・新年会・特選演芸会・忘年会
10		原木寿会	輪投げ・カラオケ・書道・活花・社会見学・友愛訪問活動・登下校見守り・敬老会・新年会・特選演芸会・公園等の清掃
10		高谷福寿会	ゲートボール・研修会・講演会・公園等の清掃・社会奉仕の日・敬老会・新年会・特選演芸会
10		ウエルフェアグリーン原木シニアクラブ	健康マージャン・みんなで体操・囲碁・うたごえ広場・パソコン教室・公園の清掃・敬老会・新年会
10		二俣すばる会	健康体操・カラオケ・ポッチャ・手芸教室・研修会・公園等の清掃・登下校見守り・新年会・音楽会・輪投げ・防犯等パトロール
10		ゴールドクラブ	健康体操・歩け歩け運動・自治会主催バス旅行・防犯等パトロール・新年会・役員会
11	大野町・ 大町・ 南大野	殿台緑風会	グラウンドゴルフ・TV体操・カラオケ・ピンゴゲーム・防犯等パトロール・敬老会・新年会・役員会・忘年会・日帰り旅行・自治会清掃
11		迎米交友会	グラウンドゴルフ・アロハ部・みんなで体操・健康麻雀・歌を楽しむ会・友愛訪問活動・登校下校見守り・新年会・歩け歩け運動・日帰りバス旅行・公民館清掃
12	柏井町・ 奉免町	松藤会	卓球・ゲートボール・歩け歩け運動・健康麻雀・公園等の清掃・敬老会・新年会・特選演芸会・芋掘り・餅つき大会
12		ひめみや睦会	卓球・みんなで体操・カラオケ・ボウリング・輪投げ・防犯等パトロール・敬老会・グラウンドゴルフ・暑気払い
13	北方・ 本北方・ 北方町・ 高石神・ 鬼越・ 鬼高	北方東部第一寿会	グラウンドゴルフ・カラオケ・詩吟・歩け歩け運動・敬老会・新年会・特選演芸会・公園等の清掃・輪投げ・ボーリング
13		北方東部宝友会	グラウンドゴルフ・輪投げ・友愛訪問活動・公園等の清掃・世代間との交流・敬老会・新年会・花見会・花植え
13		高石神第一高砂会	健康体操・盆踊り練習・歩け歩け運動・輪投げ・登下校見守り・敬老会・新年会・特選演芸会・防犯等パトロール・公園等清掃・音楽鑑賞・脳トレゲーム
13		鬼高第一九十九会	輪投げ・みんなで体操・フラダンス・研修会・公園等の清掃・社会奉仕の日・特選演芸会・誕生会
13		鬼高第二九十九会	輪投げ・みんなで体操・フラダンス・公園等の清掃・社会奉仕の日・特選演芸会・誕生会・総会
13		聖寿会	グラウンドゴルフ・ボウリング・歩け歩け運動・友愛訪問活動・防犯等パトロール・敬老会・新年会・公園等清掃
13		市川中山団地悠々クラブ	歩け歩け運動・健康麻雀・手芸・パソコン・公園等の清掃・防犯等パトロール・敬老会・新年会・健康マージャン
14	八幡・ 東菅野	ひまわり会	グラウンド・ボウリング・バステルアート・折り紙教室・カラオケ・防犯等パトロール・定例会・郷土史探訪
15	新田・ 平田・ 大洲	新田五丁目春日会	輪投げ・ラジオ体操・ボウリング・カラオケ・手話研修・公園等の清掃・特選演芸会・敬老会・世代間交流・新年会・日帰り旅行・防犯等パトロール
15		新田楽友会	グラウンドゴルフ・健康体操・歩け歩け運動・舞踊・敬老会・新年会・特選演芸会・公園等の清掃・社会見学・防犯等パトロール
15		新田第一白令会	歩け歩け運動・グラウンドゴルフ・いきいき健康体操・カラオケ・ヨガ教室・踊りの会・特選演芸会・誕生会・ペタンク・ニチレクボール・登下校見守り・公園等清掃・マナーサポーター
15		新田第二楽友会	グラウンドゴルフ・健康体操・舞踊・公園等の清掃・敬老会・新年会・特選演芸会・防犯等パトロール
15		平田悠遊クラブ	グラウンドゴルフ・輪投げ・カラオケ・折り紙・防犯等パトロール・敬老会・新年会・誕生会・公園等の清掃
15		大洲第二鶴令会	グラウンドゴルフ・ペタンク・歩け歩け運動・囲碁・将棋・カラオケ・茶道教室・友愛訪問活動
15		大洲第三鶴令会	グラウンドゴルフ・ペタンク・歩け歩け運動・囲碁・将棋・カラオケ・茶道教室・登校下校見守り・社会科見学・防犯等パトロール・資源回収
15		大洲第四鶴令会	グラウンドゴルフ・ペタンク・歩け歩け運動・囲碁・将棋・カラオケ・茶道教室・登校下校見守り・特選演芸会・世代間交流・資源回収・新年会

15		新田第二白齡会	グラウンドゴルフ・輪投げ・ボウリング・ペタンク・カラオケ・朗読会・防犯等パトロール・特選演芸会・新年会・友愛訪問活動・神社清掃
15		新田第三白齡会	グラウンドゴルフ・歩け歩け運動・ボウリング・輪投げ・ペタンク・友愛訪問活動・敬老会・特選演芸会・登下校見守り・防犯等パトロール・公園等清掃
15		新田第五白齡会	歩け歩け運動・健康体操・輪投げ・ペタンク・落語会・公園等の清掃・敬老会・新年会・特選演芸会・防犯等パトロール
15		新田松寿会	ラジオ体操・カラオケ・詩吟・特選演芸会・防犯等パトロール・敬老会・新年会・誕生会・クリスマス会・公園等の清掃・社会見学
16		二録会	カラオケ・友愛訪問活動・公園等の清掃・社会奉仕の日・誕生会・教養活動・新年会
16	市川・市川南	市川南百々世会第一クラブ	歩け歩け運動・輪投げ・手拭体操・カラオケ・踊り・ボウリング・友愛訪問活動・社会奉仕の日・敬老会・新年会
16		パークシティ市川シニア倶楽部	健康体操・対話会・みんなで歌おう・映画鑑賞・社会見学・世代間との交流・忘年会・観桜会・新年会
16		楽遊会	みんなで体操・グラウンドゴルフ・歩け歩け運動・囲碁・健康マージャン・社会見学・公園等の清掃・定例会
17	市川	市川三丁目第一百歳会	ラジオ体操・輪投げ・グラウンドゴルフ・健康マージャン・科理講習・友愛訪問活動・特選演芸会・防犯等パトロール
18	幸・宝・末広・入船・新浜・日之出	しあわせ会	フォーダンス・ラジオ体操・カラオケ・社会見学・敬老会・盆踊り・誕生会・新年会・総会・公園等清掃
18		宝幸長寿会	歩け歩け運動・フレイル予防体操・カラオケ・お茶会・パソコン教室・登下校見守り・敬老会・誕生会・公園等清掃
18		末広友の会	歩け歩け運動・囲碁・カラオケ・研修会・公園等の清掃・敬老会・忘年会
18		宝栄会	ゲートボール・歩け歩け運動・カラオケ・友愛訪問活動・公園等の清掃・敬老会・誕生会・宝まつり・登下校見守り・社会見学
18		シルバー入船会	研修会・社会見学・公園等の清掃・防犯等パトロール・交通安全協会・敬老会・新年会
18		ちどり会	歩け歩け運動・輪投げ・カラオケ・友愛訪問活動・防犯等パトロール・敬老会・特選演芸会・花火大会・社会見学
18		さいわいクラブ	ラジオ体操・カラオケ・女子手工芸会・登校下校見守り・敬老会・お花見会・クリスマス会・お花いっぱい活動・公園等清掃
19	南行徳・福栄・塩浜	福栄かもめ元気会	グラウンドゴルフ・歩け歩け運動・カラオケ・防犯等パトロール・敬老会・新年会・公園等の清掃・教養活動
19		栄楽福二会	歩け歩け運動・カラオケ・舞踊・社会見学・防犯等パトロール・敬老会・新年会・特選演芸会・夏まつり・餅つき大会
19		花草会	研修会・公園等の清掃・防犯等パトロール・社会奉仕の日・敬老会・新年会・誕生会
19		福一さくら会	防犯等パトロール・講演会・おしゃべり会・グラウンドゴルフ・映画鑑賞会・サロン活動
19		塩浜元気会	カラオケ・敬老会
19		塩浜中央自治会元気委員会	健康体操・カラオケ・活花教室・登校下校見守り・敬老会・誕生会・講演会
20	塩焼	東行徳新生会	グラウンドゴルフ・カラオケ・体操・折り紙・ミニゴルフ・敬老会・新年会・誕生会・ダーツ
20		行徳ハイム喜久の会	ラジオ体操・太極拳・手芸・習字・切り絵・防犯等パトロール・世代間との交流・敬老会・新年会・輪おどり・講演会