

「高齢者健康支援」「担おう地域づくり」
会員増進運動のための



「会員増進アンケート」の実施報告から

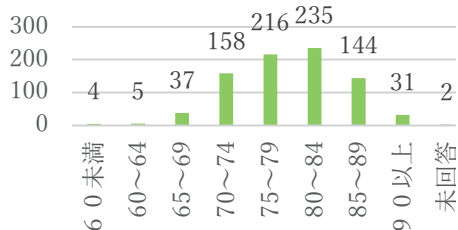
市川市高齢者クラブ連合会副会長兼企画部長 岩松 昭三

これからさらに進展する少子高齢化社会の中で、地域を基盤とし、仲間づくりや様々な地域貢献活動に取り組んでいる高齢者クラブの衰退は、地域社会の人間関係の希薄化、地域活動の活力の減退につながる事になります。こうした中、活力ある地域社会を次世代へ継承していくことは、高齢者クラブに寄せられている最重要課題であるといえます。市川市高齢者クラブ連合会では、単位クラブ活動の活性化に資するために、「高齢者クラブ」は健康で長生き、周囲から明るく朗らかと親しまれ、運動や趣味を通じて連帯の輪を広げ、支え合うことのできる「仲間づくり」「会員増進運動」を推進しています。今後の「会員増進運動の展開」を図る事から、会員皆様の声「会員増進アンケート」の実施し結果がまとめられ、検討委員会を経て理事会報告となりました。貴重な調査データの要点と今後の取り組みの方向性についてお知らせいたします。

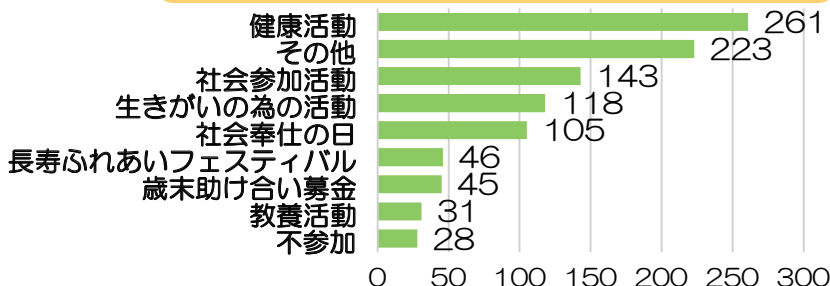
市川市高齢者クラブ連合会 会員増進アンケート結果報告

(対象:114 クラブ ・ 回答数:832)

年代構成



どのような活動に参加していますか？(複数回答可)



◇年齢別回答数からのコメント：会員全体の声としてのデータとして受け止める

◀背景▶ 【高齢化による高齢者の増加 (65歳以上 105,000人)】

団塊の世代70代へ (70～75歳の人口を75～79歳が上回る)

⇒ 高齢者を取り巻く環境の変化 ⇒ ◎ 健康寿命延伸フレイル予防の重要性

【個人の取り組みと地域のつながり】

○ 個人の取り組み : 健康づくり、介護予防、児童福祉

○ 地域の取り組み : 活動的な仲間づくり、地域づくりの場

◆ 市川市高齢者クラブ連合会の取り組み ◆

既存クラブ・会員への支援
「続ける支援」

新規クラブ立ち上げ
「クラブ立ち上げ支援」

活動情報発信
「会員勧誘支援」

趣味のサークルや教室活動だけでなく、『仲間づくり』や、活動を通じて『顔見知り』を増やしていくことを重点に活動しています

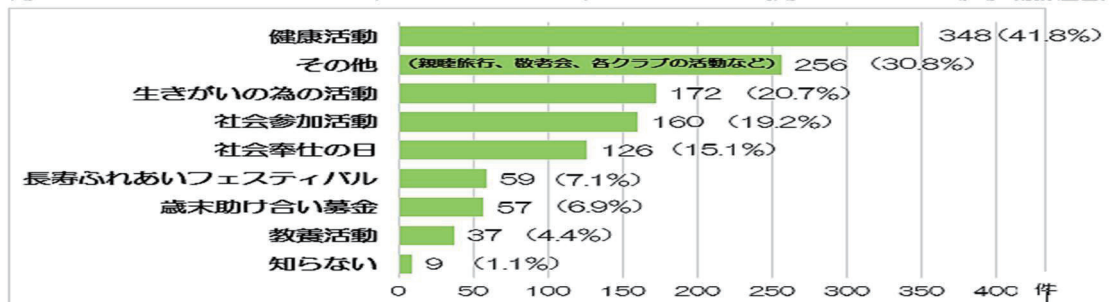


高齢者クラブで健康づくり・生きがいつくり・仲間づくり

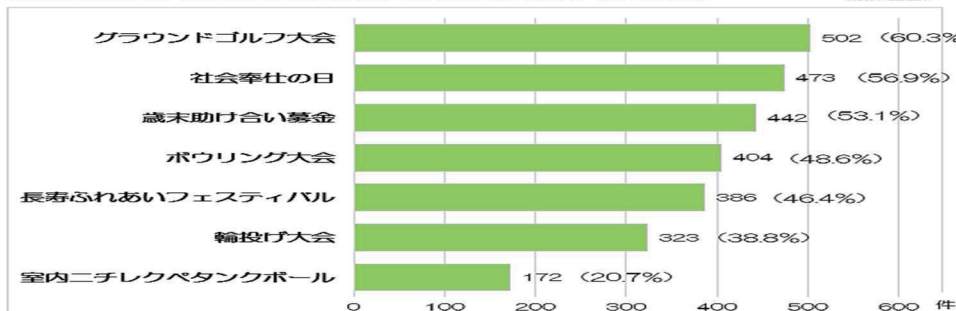
《 回答いただいたアンケートの概要 》

※前頁掲載分は除く

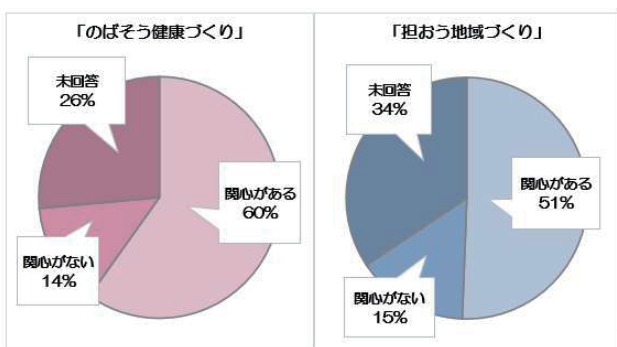
高齢者クラブはどのような活動をしているかご存知ですか？（高齢者クラブ会員）（複数回答）



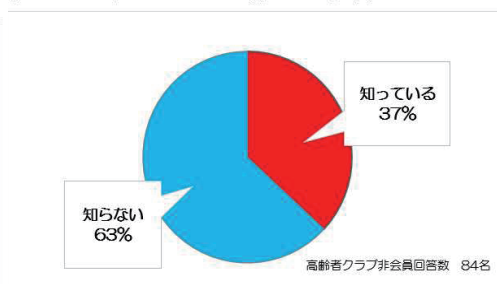
市川市高齢者クラブ連合会が主催している事業で知っているもの（複数回答）



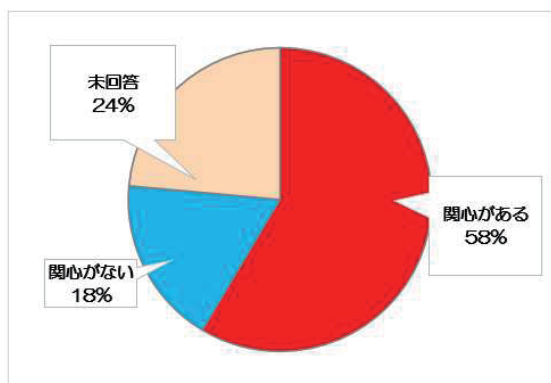
高齢者クラブのテーマ「のぼそう健康づくり」「担おう地域づくり」の関心調査



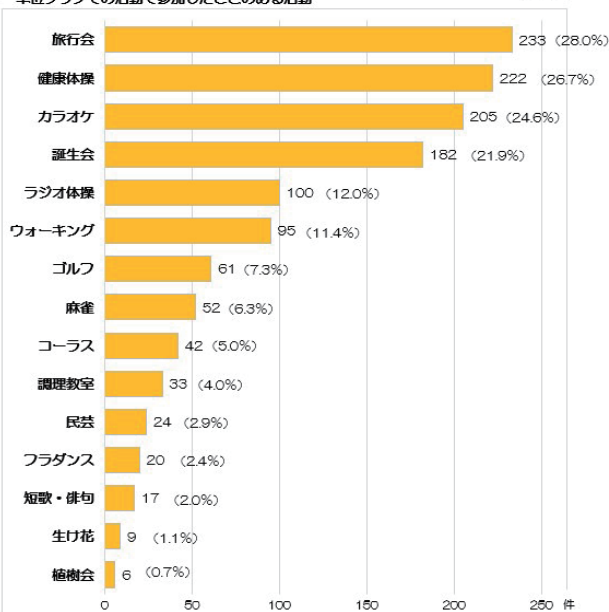
高齢者クラブの活動を知っていますか？（高齢者クラブ非会員）



健康寿命延伸「健康サポート体操」について関心調査



単位クラブでの活動で参加したことがある活動（複数回答）



（上記の活動以外で記載のあったもの）

文化系…陶芸、手芸、囲碁将棋、パソコン、バステル画、折り紙 など
 体育系…輪投げ、吹き矢、ダーツ、バドミントン、卓球、健康体操、ヨガなど
 その他…スマホ講座、盆踊、認知症カフェ、社会奉仕活動（地域清掃、見守り）