

各単位クラブの活動紹介

部会	クラブ名	G・ゴルフ	輪投げ	ボーリング	ポッチャ	歩け歩け運動	ラジオ体操	健康体操	パークゴルフ	その他	カラオケ	麻雀
1	国府台第一福寿会	○										
1	国府台第二福寿会	○										
1	国府台第四福寿会	○				○	○				○	○
1	平川寿会	○	○			○		○	○		○	
1	中国分幸寿会		○				○				○	
1	国府台悠悠会										○	
2	須和田1丁目友和会		○					○				
3	市川長寿会					○		○				
3	市川南宝友クラブ	○								ダーツ	○	○
4	曽谷いずみ会第二クラブ	○										
4	宮久保寿会	○			○		○	○			○	
4	下貝塚千歳会	○										
4	稲越楽遊会	○	○		○	○			○		○	
4	宮久保台緑会	○	○	○	○	○	○	○				○
4	曽谷明朗会	○	○	○	○			○	○	ヨガ	○	
4	きづな会	○					○					
4	フレイル予防健康サポート曽谷				○			○				
5	東菅野中央クラブ	○	○								○	
6	花の道クラブ									卓球		
6	プラチナアカデミー会					○				ヨガ①		
6	悠々健康クラブ											○
7	本行徳福寿会					○	○	○			○	
7	下新宿シニアクラブ	○					○				○	
7	本行徳3丁目徳鳳会						○				○	○
7	本塩第一笑話会	○								太極拳	○	
7	本塩第二笑話会	○								太極拳	○	
7	伊勢宿五十鈴会						○				○	○
7	妙典3丁目おむすび会	○									○	○
7	関ヶ島長寿会	○						○			○	○
7	妙典1・2丁目寿会	○										
7	本行徳四丁目高砂会										○	○
7	本行徳二丁目千歳会						○				○	
8	香り会			○	○		○	○			○	
8	内匠会										○	
8	新井三丁目北浜会							○			○	