

輪投げ



ウォーキング



踊り



フラダンス



## 体育系



ヨガ・体操



グラウンドゴルフ



健康体操・認知症予防



## その他

○ 卓球 ○ バドミントン ○ 吹き矢 ○ ダーツ など